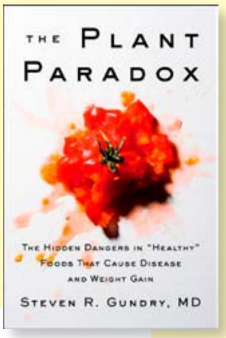
Recensies

De nieuwste boeken besproken door de redactie

De Plantparadox

Ja hoor... Net nu we alles gehad leken te hebben, verschijnt *De Plantparadox*. Het boek zet alles wat we denken te weten over gezonde voeding weer compleet op z'n kop. Steven Gundry, een vooraanstaand cardioloog en hartchirurg, heeft een nieuw stofje ontdekt dat slecht voor ons is: lectine! Het zit niet alleen in granen zoals tarwe, maar ook in 'glutenvrije' voeding die door velen als gezond wordt beschouwd. Denk aan noten, peulvruchten, zuivel en vele soorten groente en fruit. Gelukkig heeft de auteur weer een speciaal 'programma' compleet met maaltijdplanners en recepten samengesteld, waardoor we, en dit keer natuurlijk definitief, onze gezondheid kunnen waarborgen. Ik stel iets anders voor: laten we voortaan, voordat we iets in ons mond steken, een stiekem schietgebedje doen. En ondertussen vooral vertrouwen op onze intuïtie. Het boek is best goed geschreven en aardig gefundeerd. Maar, mijn god, wat heb ik na lezing ervan zin in een zorgeloze maaltijd! Desnoods ongezond.



Auteur: Dr. Steven R. Gundry
Uitgeverij: Scriptum
★★☆☆☆
€ 22,95 ISBN 9789463190961

Waarin islam en christendom verschillen

Een actueler en urgenter onderwerp had pastor Hans Stolp voor zijn nieuwe boek niet kunnen bedenken. Want laten we eerlijk wezen: de strijd tussen christenen en moslims en vooral ook tussen moslims onderling domineert wekelijks het nieuws. In het kort zijn de meest fundamentele verschillen: het christendom is een zonnereligie en stelt dat Gods zoon gekomen is, terwijl de islam een maanreligie is en stelt dat God geen zoon hééft. Toch dekt de titel de lading maar voor de helft. Zo schrijft Stolp op het eind: 'Enerzijds moeten we de ingrijpende verschillen tussen islam en christendom niet wegmoffelen of kleiner maken (...) Maar anderzijds moeten we elkaar evenmin op grond van die verschillen verketteren, tot vijand verklaren of veroordelen. Het gaat dus om het zoeken van de weg naar het midden...' Een mooi pleidooi, al zal Stolp alleen de weldenkende mens, en niet de fanatiekelingen, daarmee bereiken. Laat staan 'bekeren'.

Auteur: Hans Stolp
Uitgeverij: AnkhHermes
★★★☆☆
€ 15,- ISBN 9789020214468

Het schone, het goede, het ware

Je moet het maar durven: juist op het moment dat waarden als schoonheid en waarheid zo betwist worden, een bundel uitbrengen over juist díe waarden. Stichting Rozenkruis doet het. En met verve. Want voorbij de subjectiviteit van het aardse, bestaan er wel degelijk grootheden die universeel en onvergankelijk zijn. Wat opvalt is dat de bundel, waarin verslagen zijn opgenomen van de drie symposia die in Bilthoven in 2017 en 2018 gehouden werden over de Trias van Plato, zulke gevarieerde bijdragen kent. Het thema wordt vanuit de meest uiteenlopende invalshoeken belicht: van poëzie, mystiek en muziek tot en met het recht en de architectuur. Ook de aankleding van het boekje mag er wezen. Een prachtig geschenk voor onder de boom zou ik zeggen. Leerzaam uiteraard óók, al blijft het wel zoals Jan Warndorff in zijn bijdrage stelt: 'Elke keer wanneer u 's ochtends in de spiegel kijkt, staart het mysterie u aan.'

Auteur: diverse auteurs
Uitgeverij: Rozekruis pers
★★★★☆
€ 19,50 ISBN 9789067324694

Zijn terwijl u zoekt

Tegenwoordig schrijft zo'n beetje iedereen een boek, of heeft daar op z'n minst plannen toe. Het leuke van dít boek is de eerlijkheid van de auteur om ruiterlijk toe te geven dat zijn verhaal en zijn voorgeschiedenis niet bijzonder zijn. Hij leefde geen heldenleven, trotseerde geen orkanen en kreeg geen openbaringen. Hij ging simpelweg op zoek naar de zin van het leven en vond antwoorden tijdens de bestudering van (meestal oude) geschriften in bibliotheken en boekhandels. En een samenvatting van deze antwoorden, dát is dit boek. Een boek waarvan hij zelf schrijft: 'Als mijn zeventienjarige zelf dit boek op zijn nachtkastje had liggen, dan had hij een basisleer gehad over het universum en de mens.' De grote conclusies luiden dat alles één is, dat alle antwoorden in onszelf liggen en dat het leven een avontuur is. Open deuren? Tja, misschien. Maar wel op een heel luchtige, onderhoudende manier gebracht. En uiteindelijk is het zoals de auteur zelf schrijft: 'Al blijft er maar één zin hangen, dan al is het waardevol.'

Auteur: Bram Dhont
Uitgeverij: Elikser
★★★☆☆
€ 18,95 ISBN 9789463650915